

Workshop i Aromaterapi



Gör ditt eget aroma apotek!

Ett litet apotek fylld med oljor och kunskap om hur man kan förebygga och lindra vid förkylningar, huvudvärk, getingstick, näsblod, muskelsmärta, urinvägsinfektion och inte minst våra stressrelaterade problem som sömnbrist, oro, koncentrationssvårigheter. Lär dig att använda och blanda eteriska oljor! Vi tittar på vad ditt husapotek bör innehålla och hur du kan positivt påverka dina sinnen på olika sätt med oljorna. Du får massor med tips och recept på oljeblandningar samt doseringar till massage, bad, bastu, rumsdoft, fotbad och omslag.

Vi börjar kvällen med en middagstallrik och ett glas vin, sedan kaffe eller té. Följande produkter ingår:

- Produkter:** Läkesalva (gör vi tillsammans under kvällen) + en eterisk olja + kurskompendium (ytterligare oljor till ditt apotek kan köpas på plats)
- Datum:** Tisdag, den 23 februari 2010
- Tid:** kl. 18.00 -21.00
- Kursavgift:** 600 kr (inkluderar middag)
- Plats:** Open World Café, Sättraängsvägen 134, Danderyd
- Anmälan:** Senast den 19/2 via mejl till kathrin@nordicesence.com eller tel. 0708 987171

Välkomna!

Kathrin Söderberg
Kursledare, Dipl. Aromaterapeut
M: 0708 - 987171